

**PLANNING DES COURS**

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
08:45 - 9:45	FLOWSOFT <i>Blanche</i>	10:00 - 11:00	FLOWMIX <i>Blanche</i>	12:30 - 13:30	FLOWSOFT <i>Megan</i>
18:00 - 19:00	BACK TO <b>BASICS</b> <i>Megan</i>	18:00 - 19:00	FLOWSOFT <i>Marisa</i>	18:30 - 19:30	FLOWSOFT <i>Megan</i>
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
10:00 - 11:00	FLOWSOFT <i>Blanche</i>	12:30 - 13:30	FLOWSOFT <i>Blanche</i>	17:00 - 18:00	FLOWSOFT <i>Megan</i>
17:00 - 18:00	FLOWSOFT <i>Megan</i>	14:45 - 15:45	PRÉ-NATAL <i>Marisa</i>		
		18:00 - 19:00	<b>GENTLE</b> FLOW <i>Megan</i>		
DIMANCHE		GOOD TO KNOW			
17:30 - 18:30	BACK TO <b>BASICS</b> <i>Megan</i>	<p>— <b>LES NIVEAUX</b></p> <p>FLOWSOFT    TOUS NIVEAUX    BACK TO <b>BASICS</b>    TOUS NIVEAUX            FLOWMIX    INTERMÉDIAIRE    <b>GENTLE</b> FLOW    TOUS NIVEAUX            PRÉ-NATAL    FEMMES ENCEINTES</p> <p>— <b>DON'T BE LATE</b></p> <p>Rien de pire que d'arriver en étant speed. Ce moment c'est le vôtre !            Venez au studio <b>10 minutes</b> avant le début du cours.</p> <p>— <b>GOOD VIBES ONLY</b></p> <p>Bienveillance, respect et énergie positive sont la base de votre expérience            chez YUJ YOGA STUDIO. Pensez aux autres et respectez les lieux.</p>			

**RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES**